



# ORARIO PROVVISORIO SETTEMBRE 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	08.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	08.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	08.00 <b>PILATES MACCHINE</b>		08.00 <b>PILATES MACCHINE</b>
13.00 <b>TOTAL BARRE</b> <i>(solo annuale)</i>	09.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	10.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	09.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	10.30 <b>Q.PILATES MATWORK</b>	09.00 <b>Q.PILATES MATWORK</b>
14.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	10.30 <b>YOGA DOLCE</b>	11.00 <b>Q.PILATES MATWORK</b>	10.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	11.30 <b>PILATES MACCHINE</b>	
17.00 <b>Q.PILATES MATWORK</b>	12.30 <b>HATA YOGA</b>	12.30 <b>PILATES MACCHINE</b>	11.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	12.30 <b>PILATES MACCHINE</b>	
17.00 <b>PILATES MACCHINE</b>			12.00 <b>PILATES MACCHINE</b>		
18.00 <b>PILATES MACCHINE</b>	17.00 <b>PILATES MACCHINE</b>		18.00 <b>MEDITAZIONE GUIDATA</b>		
18.45 <b>Q.PILATES MATWORK</b>	18.00 <b>PILATES MACCHINE</b>		18.45 <b>TRX</b>	17.45 <b>HATA YOGA</b>	
18.45 <b>PILATES MACCHINE</b>	18.45 <b>Q.PILATES MATWORK</b>	18.45 <b>HATA YOGA</b>	18.45 <b>PILATES MACCHINE</b>		
19.30 <b>TRX</b>	18.45 <b>PILATES MACCHINE</b>		19.30 <b>PILATES MACCHINE</b>	19.30 <b>HATA YOGA</b>	
19.30 <b>PILATES MACCHINE</b>	19.30 <b>TOTAL BARRE</b>		19.45 <b>Q.PILATES MATWORK</b>		
20.15 <b>Q.PILATES MATWORK</b>	20.30 <b>Q.PILATES INTENSE MAT</b>	20.30 <b>YOGA DINAMICO</b>	20.15 <b>PILATES MACCHINE</b>		
20.15 <b>PILATES MACCHINE</b>	20.30 <b>PILATES MACCHINE</b>				