



ORARIO OTTOBRE 2024

LUNEDÌ

14.00 PILATES MACCHINE
16.00 PILATES MACCHINE
17.00 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
17.00 PILATES MACCHINE
18.00 PILATES MACCHINE
18.45 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
18.45 PILATES MACCHINE
19.30 TRX
19.30 PILATES MACCHINE
20.15 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
20.15 PILATES MACCHINE

MARTEDÌ

08.00 PILATES MACCHINE
09.00 PILATES MACCHINE
10.30 YOGA DOLCE
12.30 HATA YOGA
17.00 PILATES MACCHINE
18.00 PILATES MACCHINE
18.45 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
18.45 PILATES MACCHINE
19.30 TOTAL BARRE
20.30 Q.PILATES <i>INTENSE MAT</i>
20.30 PILATES MACCHINE

MERCOLEDÌ

08.00 PILATES MACCHINE
11.00 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
12.30 PILATES MACCHINE
18.45 HATA YOGA
20.30 YOGA DINAMICO

GIOVEDÌ

08.00 PILATES MACCHINE
09.00 PILATES MACCHINE
10.00 PILATES MACCHINE
11.00 PILATES MACCHINE
12.00 PILATES MACCHINE
18.00 MEDITAZIONE GUIDATA
18.45 TRX
18.45 PILATES MACCHINE
19.30 PILATES MACCHINE
19.45 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
20.15 PILATES MACCHINE

VENERDÌ

11.30 PILATES MACCHINE
12.30 PILATES MACCHINE
17.45 HATA YOGA
19.30 HATA YOGA

SABATO

08.00 PILATES MACCHINE
09.00 Q.PILATES <i>MATWORK</i>
09.00 PILATES MACCHINE