ORARIO CORSI LUGLIO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
6.30 **HATA YOGA**	08.00 **PILATES** MACCHINE	08.00 **PILATES** MACCHINE	08.00 **PILATES** MACCHINE		08.00 **PILATES** MACCHINE
15.00 **PILATES** MACCHINE	09.00 **PILATES** MACCHINE	09.00 **PILATES** MACCHINE	10.00 **PILATES** MACCHINE	10.30 **PILATES** MACCHINE	09.00 **PILATES** MACCHINE
16.00 **PILATES** MACCHINE	12.30 **HATA YOGA**	12.30 **PILATES** MACCHINE	11.00 **PILATES** MACCHINE	12.30 **PILATES** MACCHINE	11.00 **PILATES** MACCHINE
17.00 **PILATES** MACCHINE	17.00 **PILATES** MACCHINE	18.45 **HATA YOGA**	12.00 **PILATES** MACCHINE		
18.00 **PILATES** MACCHINE	18.00 **PILATES** MACCHINE	20.30 **YOGA DINAMICO**	13.00 **PILATES** PRENATAL		
18.45 **PILATES** MACCHINE	18.45 **PILATES** MACCHINE		18.00 **PILATES** MACCHINE		
19.00 **Q.PILATES** ***MATWORK***	19.00 **Q.PILATES** ***MATWORK***		19.30 **PILATES** MACCHINE		
19.30 **PILATES** MACCHINE	19.30 **PILATES** MACCHINE		20.15 **PILATES** MACCHINE		
20.00 **Q.PILATES** ***MATWORK***	20.00 **Q.PILATES** ***MATWORK***				
20.15 **PILATES** MACCHINE	20.30 **PILATES** MACCHINE				